

# PROGRAMME DE FORMATION PRÉPARATOIRE À LA CATEGORIE BE DU PERMIS DE CONDUIRE

## 1 : La formation théorique :

Elle porte sur la connaissance des règlements concernant la circulation et la conduite d'un véhicule terrestre à moteur, ainsi que sur le comportement du conducteur. Cette formation (Code de la Route) pourra être suivie dans les locaux de l'école de conduite avec un support média, avec un enseignant ou via Internet.

- la vigilance et les attitudes à l'égard des autres usagers de la route,
- les effets dus à une consommation d'alcool, de drogues et de médicaments sur la conduite,
- l'influence de la fatigue sur la conduite,
- les risques liés aux conditions météorologiques et à l'état de la chaussée,
- les usagers vulnérables,
- les spécificités de certaines catégories de véhicules et les différentes conditions de visibilité de leurs conducteurs,
- les gestes de premiers secours,
- les précautions à prendre en montant et en quittant son véhicule,
- le transport d'un chargement et de personnes,
- la réglementation relative à l'obligation d'assurance et aux documents administratifs liés à l'utilisation du véhicule.

## 2 : La formation pratique :

Elle se décompose en deux phases distinctes. Elle ne peut être validée que si l'élève possède le code (s'il devait le repasser).

### **Étape A :** Hors Circulation (Le « Plateau »)

L'objectif est d'apprendre à manipuler l'ensemble hors des contraintes du trafic.

**Le "Tour du véhicule" :** Savoir vérifier l'état des pneus, les feux, les suspensions et le système de verrouillage.

**L'épreuve orale :** Tirage au sort d'une fiche thématique (ex: la conduite en montagne, la fatigue, le chargement).

**L'attelage/Dételage :** Maîtriser l'ordre de sécurité (frein de parking remorque → mise en place → branchement → retrait de la sécurité).

**La maniabilité :** Apprendre la technique de la marche arrière en "S". L'élève doit comprendre que le volant se tourne à l'inverse de la direction souhaitée pour la remorque au début de la manœuvre.

### **Étape B :** En Circulation (La "Route")

C'est la mise en application réelle.

**Gestion du gabarit :** Apprendre à "placer" son ensemble sur la chaussée, notamment dans les carrefours à sens giratoire.

**Anticipation :** En raison du poids, le freinage doit être dégressif et anticipé pour éviter la surchauffe ou le déséquilibre de la remorque.

**Trajectoires :** Maîtrise des virages serrés (la remorque "coupe" toujours l'angle).

**Vitesse :** Respect des limitations spécifiques (souvent inférieures pour les ensembles de plus de 3,5 tonnes de PTR).